

Grippe A(H1N1)

Conseils aux voyageurs

**Si vous ressentez
les symptômes de la grippe :**

**Fièvre supérieure à 38°C,
ou courbatures ou grande fatigue
+ Toux ou difficultés à respirer**

En France

**Appelez
votre médecin traitant.**

Contactez le 15
uniquement en cas d'urgence.

A l'étranger

Contactez un médecin.

En cas de besoin, prenez contact
avec l'ambassade ou le consulat.
Dans tous les cas, conformez-vous
aux recommandations des
autorités locales.

Pour vous protéger et protéger les autres :

- Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydroalcoolique.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre manche ou un mouchoir à usage unique quand vous toussiez ou éternuez.
- Evitez les contacts rapprochés avec les personnes malades.
- Si vous êtes malade, portez un masque anti-projections en présence d'autres personnes.

Les gestes de chacun font la santé de tous



www.diplomatie.gouv.fr
www.sante-sports.gouv.fr
www.pandemie-grippale.gouv.fr
+33 (0) 825 302 302
(0,15 euro/min depuis un poste fixe en France)

